



La Vaillante Haltérophilie
Musculation-Fitness
SAISON 2017/2018

Forfaits

	Adhérents*	C.E/16 ans* et moins	Mois	Fitness/Zumba
Septembre à Novembre	200€	180€	45€ à l'inscription	130€
Décembre	180€	160€	A partir de 20€ par mois	120€
Janvier	160€	140€		110€
Février	140€	120€	3, 6 ou 9 mois (renouvelable par prélèvements bancaire)	100€
Mars	120€	100€		90€
Avril	100€	90€		80€
Mai	80€	80€		70€
Juin	70€	70€		60€
Juillet	50€	50€	5 euros le cours (mardi et jeudi uniquement)	
Août	45€	45€		

**tarifs dégressifs pour les personnes de la même famille (enfants, conjoints, frères/sœurs)*

Haltérophilie compétition

	1ère Inscription	Renouvellement
15 ans et moins	50€/an	70€/an
16 ans et plus	90€/an	120€/an

Zumba

Séance	Carte 6 séances	Carte 10 séances
5 euros	30 euros	45 euros



OUVERTURES :

Du Lundi au vendredi de 10h00 à 20h30 non stop
Le samedi de 9h30 à 12h
Fermée le Dimanche

	12H15/13H	19H/19H45	19H15/20H
LUNDI	COURS ALEATOIRES***	CIRCUIT MINCEUR**	
MARDI	Fessiers Abdos Cuisses		COURS ALEATOIRES***
MERCREDI	COURS ALEATOIRES*** OU STEP/LIA	ZUMBA	
JEUDI	BODY SCULPT OU BODY PUMP		COURS ALEATOIRES***

**Circuit minceur : Cours cardio training associé a du renforcement musculaire

***Cours aléatoire : Cardio training ou renforcement musculaire en circuit ou cours collectif ou Zumba

OBLIGATOIRE LE JOUR DE L'INSCRIPTION	✓ Certificat médical pour les forfaits
	✓ Règlement intégral de votre cotisation* *Possibilités de payer en plusieurs fois par chèque. *Chèque ANCV, Coupon Sports acceptés
	✓ Photo d'identité
	✓ RIB pour les forfaits mensuels

Contact: 07.69.21.61.11 // lavaillantehaltero@gmail.com