



FORMULAIRE D'ADHESION SAISON 2023/2024

Une fiche d'inscription par personne, à remplir en lettres **CAPITALES**, SVP.

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe.....M F

Adresse postale :

.....

Adresse mail : @.....n° portable :

Personne à contacter en cas d'urgence : Nom : Tél :

	Licence FFR	Adhésion LFD		Cochez la ou les options choisies		
		Saison complète 1/9/23 à 31/8/24	Si inscription à partir du 01/04/24 à 31/8/24	Total	Chèque	Virement
Randonnées	28 +	15	10			
Marche Nordique	28 +	20	10			
Randonnées + Marche Nordique	28 +	30	15			
Abonnement Passion Rando Mag		10	10			

La licence inclut une assurance de base. Pour les assurances complémentaires, merci de vous référer aux documents disponibles sur notre site internet (les assurances complémentaires ne sont pas gérées par LFD mais par l'adhérent directement auprès de la FFR).

Cotisation, il faut déduire 28 € (licence FFR) **si déjà adhérent d'un autre club** et sur présentation d'une licence FFR : IRA, FRA ou FRAMP.

La marche nordique étant limitée à 50 personnes, nous nous réservons le droit de refuser les nouvelles adhésions (nous contacter au préalable).

Certificat médical d'Absence de Contre-indication (CACI) : Avec **la mention**, **Randonnée** ou **Marche Nordique** ou **les 2** si vous choisissez les 2 activités, **datant de moins de six mois.**

- ✓ Obligatoire pour toute **nouvelle adhésion** et interruption de 2 saisons sportives ou plus.
- ✓ Pour **le renouvellement annuel** de licence, fournir l'**attestation** de réponse négative à l'auto-questionnaire de santé.

Le règlement se fera : soit par chèque, à l'ordre de **LA FOULEE DOUCE**, soit par virement bancaire.

IBAN : FR76 1870 6000 0072 2061 0228 265

code BIC : AGRIFRPP887

Dossier complet à envoyer à Monique BRETON 17 rue Alfred de Musset, 77660 Saint Jean les deux Jumeaux.

Adresse Email : monique.breton-056@orange.fr

Je refuse toute publication de photos où j'apparaîtrais (internet, support papier, etc...)

Je certifie avoir lu attentivement le **règlement intérieur** sur internet et en accepter l'intégralité.

Date :

Signature :