

Association A Mon Rythme

Salle Gaïa 11 rue de la mairie 67300 Schiltigheim Centre – Salle Nanou 74 rue des jardiniers 67300 Strasbourg Robertsau

Planning 2018 / 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					7:30 - 8:30 Yoga Véronique - Schiltigheim	
9:00 - 10:00 Yoga Véronique - Schiltigheim		9:00 - 10:00 QiGong Anna - Schiltigheim				
10:15 - 11:15 Gym Douce Véronique - Schiltigheim	9:30 - 10:30 Sophrologie Maxime - Schiltigheim	10:15 - 11:15 Taijiquan Jean-Paul - Schiltigheim	9:30 - 10:30 QiGong Maxime - Schiltigheim	10:15 - 11:15 Gym Bien être Jean-Paul - Robertsau	09:00-10:00 Sophrologie Maxime - Robertsau	9:00 - 10:00 Yoga Véronique - Schiltigheim
			10:45 - 11:45 Taijiquan Maxime - Schiltigheim			10:00 - 11:30 QiGong - Taijiquan Jean-Paul - Robertsau
	12:15 - 13:15 Taijiquan Maxime - Schiltigheim	12:15-13:15 QiGong Jean-Paul - Schiltigheim	12:15-13:15 Sophrologie Maxime - Schiltigheim		11:30 - 12:30 Atelier Sophro Maxime - Schiltigheim	
				12:15 - 13:15 Yoga Anna - Schiltigheim		
14:30 - 15:30 Yoga sur chaise Véronique - Schiltigheim	15:00 - 16:00 Gym Bien être Jean-Paul - Schiltigheim	15:15 - 16:15 Yoga Doux Anna - Schiltigheim			14:00 - 15:00 Yoga enfants Véronique - Schiltigheim	
17:00 - 18:00 QiGong Jean-Paul - Schiltigheim		16:30 - 17:30 Yoga Enfants Véronique - Schiltigheim				
		17:45 - 18:45 Gym Douce Véronique - Schiltigheim				
		19:00 - 20:00 Swiss Ball Véronique - Schiltigheim				18:00 - 19:00 Yoga Véronique - Robertsau
19:00 - 20:00 Yoga Véronique - Schiltigheim			20:15-21:15 Sophrologie Maxime - Schiltigheim	18:45 - 19:45 Yoga Véronique - Schiltigheim		
				20:00 - 21:00 Méditation - Relaxation Véronique - Schiltigheim	19:00-21:30 Sophrologie Maxime - Robertsau 1 fois par mois	