Tanimés

SAISON 25/26

LE QUARTIER S'INVENTE AVEC VOUS

AVANCER ENSEMBLE, C'EST CRÉER DU LIEN



LA PRATIQUE THÉÂTRE ET MUSIQUE AMATEUR

LES STEEL BAND

Tout droit venus de l'île de Trinidad, les Steel-Drums (ou pans), fûts bruts, martelés et accordés sont à l'origine des bidons de pétrole transformés en percussions mélodiques. Et la magie opère, le bidon brut devient mélodique engendrant toute une famille allant des "basses" au "ténor" en passant par la "guitare" ou le "second".

LA CLIQUE

TARIF : 215€

C'est une troupe de 13 musiciens amateurs des Sept Deniers qui anime, au rythme de leur musique colorée et entraînante, les quartiers, les villages et les fêtes.

Instruments : batterie, congas, basse, guitares, banjo, steel drums, flûte, clarinette, saxophone, trombone, chœur et chant.

GAZOLINE STEEL BAND

TARIF : 215€

Du calypso à Nougaro, cet orchestre au répertoire varié assurera une ambiance festive tout au long de votre soirée. Amateurs de formation, passionnés de caractère, ces musiciens du quartier des Sept Deniers font partager leur passion pour les Steel-Drums aux sonorités insolites. Au milieu de bidons en tous genres, les voilà partis pour quelques échappées belles au son des îles, calypso, salsa mais aussi de Nougaro et de musiques orientales.

STEEL BAND DU LUNDI

TARIF : 215€

Un nouveau groupe né de la rencontre d'amateurs qui se sont passionnés pour les steel-drums lors des ateliers de 7 Animés et qui bientôt assurera un beau répertoire qu'ils vous feront partager dans des soirées fortes d'ambiances musicales variées.

BOOM CIE

TARIF : 195€

De l'atelier à la scène : une aventure qui continue

Depuis plusieurs années, ces jeunes comédiens partagent rires, émotions et créativité au sein de notre atelier théâtre. Ensemble, ils ont grandi, exploré, appris à faire entendre leur voix sur scène comme dans la vie. Aujourd'hui, une nouvelle page s'écrit : l'atelier devient une compagnie.

Cette transformation marque la reconnaissance de leur engagement, de leur talent et de leur envie d'aller plus loin. La scène devient leur terrain d'expression, de création, de liberté.

Et ce n'est que le début...

LES ATELIERS

SAISON 2025/26

Ouverts à toutes les générations, du jeune enfant au sénior, les ateliers et stages proposés permettent une pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente.

La création, le lien social et convivial entre les personnes, l'échange et l'ouverture à tous sont les objectifs visés pour les participants.

7 Animés est une association qui fonctionne grâce au bénévolat de ses adhérents. L'engagement bénévole de chacun permet de proposer des ateliers à faible coût. C'est pourquoi au sein de chaque groupe, il est nécessaire de nommer un ou deux référents qui permettent de faire le lien et d'en améliorer le fonctionnement.

Vous trouverez plus de renseignements sur le contenu de chaque activité sur notre site internet.

Adhésion à l'association obligatoire : 20€ par famille.

LES ATELIERS ENFANTS

HEBDOMADAIRES

NATATION · 165€
5 ans et plus
Piscine Jean Boiteux

INITIATION avec Cyril
Jeudi de 17h00 à 17h45

INTERMÉDIAIRE 2 avec Cyril
Jeudi de 17h45 à 18h30

INTERMÉDIAIRE 3 avec Théo
Lundi de 18h00 à 18h45

PERFECTIONNEMENT avec Théo
Lundi de 17h00 à 17h45

EVEIL MUSICAL · 165€
Avec Marielle Bourges
Espace JOB

3 à 4 ans
Mardi de 16h45 à 17h30

5 à 6 ans
Mardi de 17h45 à 18h30

DÉCOUVERTE ARTS PLASTIQUES · 165€
Avec Caroline Anseloni
4 à 6 ans
Espace JOB
Mardi de 17h00 à 18h00

ARTS PLASTIQUES · 195€
Avec Caroline Anseloni
6 ans à 9 ans
Espace JOB
Jeudi de 17h00 à 18h30

CIRQUE
Avec Valentin Auban
Espace JOB

5 à 7 ans · 165€
Mercredi de 14h45 à 15h45

8 à 13 ans · 195€
Mercredi de 16h00 à 17h30

DANSE EXPRESSION CORPORELLE DANSE DU MONDE · 165€
Avec Valérie Lacarière
4 à 6 ans
Espace enfance et jeunesse
Jeudi 4/5 ans de 16h30 à 17h30
Jeudi 5/6 ans de 17h45 à 18h45

GYM DES PETITS · 165€
Avec Jérôme Colmagro
Espace JOB

3 à 4 ans
Jeudi de 16h30 à 17h30

5 à 6 ans
Jeudi de 17h30 à 18h30

GYM DES ENFANTS · 165€
Avec Jérôme Colmagro
Espace JOB

7 à 8 ans
Vendredi de 16h30 à 17h30

9 à 10 ans
Vendredi de 17h30 à 18h30

THÉÂTRE
Des tout petits • 4 à 6 ans · 165€

Avec Clémence Barbier / Elfi Forey
Espace JOB

Mercredi de 17h00 à 18h00

Enfants école élémentaire
CE1 au CM2 • 7 à 10 ans · 165€

Avec Bénédicte Auzias
Espace enfance et jeunesse

Lundi de 16h45 à 17h45
ou de 18h00 à 19h00

Pré-ados collégiens
11 à 14 ans · 195€
Ecole maternelle

Avec Clémence Barbier / Elfi Forey
Mercredi de 18h30 à 20h00

BOOM CIE · 195€
Avec Hélène Seceille
École maternelle

Mardi de 19h00 à 20h30*

TROLL BALL · 165€
Avec Louise Demillecamps
De 10 à 13 ans
École maternelle

Lundi de 18h30 à 19h30

JDR - 7 DÉS · 165€
Jeu de rôle

Avec Baptiste Maillé
De 10 à 15 ans
École élémentaire

Jeudi de 18h00 à 19h30

7UP · 165€
Atelier éco-ludique

Avec Eve Manhés
De 6 à 11 ans
Espace JOB

Vendredi de 17h00 à 18h00

YOGA ENFANT · 165€
Avec Aurélie Boupillere
3 à 6 ans
Espace JOB

Lundi de 16h30 à 17h15

HIP-HOP BREAKDANCE · 165€
Avec Cédric Calore
A partir de 6 ans
Espace JOB

Vendredi de 16h30 à 17h30

Retrouvez toutes les informations des ateliers sur notre site 7animes.fr

*Jour et horaires sous réserve de modification

LES ATELIERS ADULTES

HEBDOMADAIRES

AQUAGYM · 185€

Avec Cyril
Piscine Jean Boiteux

Jeudi de 18h45 à 19h30
ou de 19h30 à 20h15

CHORALE 7 DE CHŒUR · 215€

Avec Clotilde Daubert
Espace enfance et jeunesse

Mercredi de 20h00 à 22h00

GYM DOUCE · 185€

Cédric Calore
Espace JOB

Mardi de 9h30 à 10h30
Jeudi de 9h30 à 10h30

Avec Jérôme Colmagro
Espace JOB

Vendredi de 12h15 à 13h15

GYM BIEN-ÊTRE DU DOS · 185€

Avec Violaine Manetti
(Kinésithérapeuthe / Osthéopathe)
Espace JOB

Mardi de 11h20 à 12h20
Mardi de 12h30 à 13h30

GYM APOR · 185€

Approche Posturo Respiratoire
Avec Jérôme COLMAGRO
Ecole maternelle

Jeudi de 19h00 à 20h00

FITNESS · 195€

Avec Isabelle Albouy
Espace JOB

Lundi et jeudi de 20h30 à 21h30
(2 séances / semaine)

BOLLYWOOD · 195€

Avec Sumathi Gaston Sriraj
Espace JOB

Vendredi de 19h00 à 20h15

BARRE À TERRE · 195€

Nouvelle intervenante
Espace JOB

Mardi de 12h15 à 13h45

AQUARELLE · 195€

Avec Jeannette Gianinni
Espace JOB

Jeudi de 19h00 à 20h30

SALSA SUELTA · 195€

Avec Valérie Lacarière
Espace Enfance Jeunesse

Jeudi de 19h00 à 20h00

AIGUILLES ET PAPOTAGES

Avec Hélène Grignard
Espace JOB
Adhésion 20€ (atelier gratuit)

Mardi de 14h00 à 16h00

STEEL BAND · 215€

Avec Philippe GAL
École élémentaire

Lundi de 20h30 à 22h30

STRETCHING · 185€ NOUVEAU !

Avec Cédric Calore
Espace JOB

Mardi de 10h35 à 11h35

Le stretching est une activité douce qui vise à assouplir le corps, améliorer la posture et relâcher les tensions musculaires. Accessible à tous, il favorise la détente physique et mentale.

Grâce à des étirements progressifs, vous gagnez en mobilité et en bien-être au quotidien. Idéal pour évacuer le stress, le stretching complète parfaitement toute autre activité sportive.

Venez prendre soin de votre corps dans une ambiance conviviale et apaisante !

DANSE MÉTHODE « MARGARET MORRIS » · 185€ NOUVEAU !

Avec Nolwenn Potiron
Espace JOB

Mercredi de 19h00 à 20h00

La Méthode Margaret Morris est une danse ouverte à tous, alliant expressions corporelles, soin du corps et créativité. Elle se compose d'exercices qui sont comme des mots que l'on utilise ensuite pour créer ses propres phrases chorégraphiques.

MENSUEL

ŒNOLOGIE · 230€

Espace enfance et jeunesse

1 Lundi par mois de 20h00 à 22h00

LES ACTIVITÉS PONCTUELLES

RANDONNÉES MONTAGNE ET/OU BALADES

Adhésion à l'association (20€ par famille) + 140€ les 6 sorties ou 25€ la sortie

Vous aimez le grand air, profiter de nos belles Pyrénées, contempler des beaux points de vue ?

Le dimanche de 07h00 à 19h00,
6 sorties dans l'année

Choisissez entre randonnées ou balades, et changez selon votre niveau, vos envies !

Retrouvez toutes les informations des ateliers sur notre site 7animes.fr

7animés

COORDONNÉES ET HORAIRES DU SECRÉTARIAT*

** Fermé les vendredis et pendant les vacances scolaires*

DU MARDI AU JEUDI

de 10h à 13h
et de 14h à 18h

110, route de Blagnac • 31200 Toulouse

05 34 43 84 33
secretariat@7animes.fr

7animes.fr

Espace Job — Mairie de Toulouse — Collectif Job