CONSIGNES D'INSCRIPTION
EN COURS HEBDOMADAIRES
SAISON 2026-2027

Reprise des cours à partir du lundi 07 septembre

Pour vous inscrire, il faut distinguer plusieurs éléments :

- **l'adhésion à l'APQAM**, qui est de 8 €/an => chèque à l'ordre de l'APQAM (cumul avec le montant de la ou des licences)

- **la prise de licence** : 37 €/an pour les cours de Qigong (FFAEMC) et 30,35 €/an pour les cours de Pilates & de Stretching (FFSPT) => chèque à l'ordre de l'APQAM (cumul avec le ou le montant de l'adhésion à l'APQAM)

- **le montant des cours** :
  - Qigong : 210 €/an pour 1 cours hebdomadaire + 160 € par cours supplémentaire
  - Pilates & Stretching : 250 €/an pour 1 cours hebdomadaire + 180 € par cours supplémentaire
    => chèques à l'ordre du Corps Conscient, paiement global à l'inscription avec possibilité de faire plusieurs chèques (jusqu'à 5 chèques, préciser au dos le mois de dépôt souhaité entre septembre et avril)

Comment procéder à votre inscription ?

Pour compléter votre dossier d'inscription, envoyez ou déposez les pièces suivantes :

- remplir la fiche d'inscription, en renseignant toutes les rubriques (même si vous avez déjà donné vos coordonnées par le passé)
- un chèque à l'ordre de l'APQAM du montant de 8 € + 37 € de licence Qigong et/ou 30,35 € pour le Pilates ou le Stretching
- un ou plusieurs chèques à l'ordre du Corps Conscient correspondant au montant des cours auxquels vous vous inscrivez

Quand et où vous inscrire ?

Vous pouvez vous inscrire en envoyant votre dossier par courrier à Bruno Blas – Le Corps Conscient – 3 chemin des Etangs – 86340 Roches-Prémarie-Andillé
ou en venant aux journées des associations :
- le dimanche 30 août à Mignaloux-Beauvoir de 10h00 à 18h00
- le samedi 05 septembre à Vivonne toute la journée de 9h00 à 15h00
- le dimanche 06 septembre à Roches-Prémarie de 9h00 à 13h00

Priorité aux « anciens élèves »

Pour le choix des créneaux et lieux de cours, la priorité est accordée aux personnes déjà inscrites en cours hebdomadaires sur la saison 2026-2027, jusqu'au 30 août uniquement !

Exemples de cas concrets

1. vous voulez vous inscrire en cours de Qigong uniquement

Vous payez 8 € d'adhésion annuelle à l'APQAM + 37 € de licence FFAEMC soit 45 € à l'ordre de l'APQAM
+ le montant de vos cours à l'ordre du Corps Conscient (210 € pour 1 cours hebdomadaire + 160 € par cours supplémentaire)

2. vous voulez vous inscrire en cours de Pilates ou Stretching uniquement

Vous payez 8 € d'adhésion annuelle à l'APQAM + 30,35 € de licence FFSPT soit 38,35 € à l'ordre de l'APQAM
+ le montant de vos cours à l'ordre du Corps Conscient (250 € pour 1 cours hebdomadaire + 180 € par cours supplémentaire)

3. vous voulez vous inscrire en Qigong et en Pilates ou Stretching dynamique

Vous payez 8 € d'adhésion annuelle à l'APQAM + 37 € de licence FFAEMC + 30,35 € de licence FFSPT soit au total 75,35 € à l'ordre de l'APQAM
+ le montant de vos cours à l'ordre du Corps Conscient.
En vous inscrivant à la fois sur un cours de Qigong et sur un cours de Pilates ou de Stretching, vous bénéficiez d'un tarif réduit à 210 € pour le premier cours de Pilates ou de Stretching (soit 210 + 210 = 420 € pour 1 cours de Qigong + 1 cours de Pilates ou Stretching, au lieu de 460 €).

Pour un traitement plus rapide, envoyez votre dossier par courrier postal à :
Bruno Blas
3 chemin des Etangs
86340 Roches-Prémarie-Andillé

Pour toutes précisions, vous pouvez contacter Bruno
Tél. : 06.21.78.03.01.
contact@lecorpsconscient.com

FICHE D'INSCRIPTION
EN COURS HEBDOMADAIRES
SAISON 2026 – 2027

Merci de veiller à remplir toutes les rubriques !

Nom : …… Prénom : ……

Date de naissance : …../…../……

Adresse postale :…….
……
……

Courriel : ……...@……

Tél. : (mobile) : …….

Je soussigné, …….., m'inscris aux créneaux suivants :

Lundi Bâtonnet de longévité 19h15 – 20h30	☐	Mercredi Stretching dynamique 16h15 – 17h15	☐
Mardi Qigong santé 9h15 – 10h15	☐	Mercredi Pilates 18h30 – 19h30	☐
Mardi Pilates 10h30 – 11h30	☐	Mercredi Qigong Yangsheng 19h45 – 21h00	☐
Mardi Qigong Yangsheng 18h30 – 19h45	☐	Jeudi Qigong santé 10h30 – 11h30	☐
Mardi Pilates 20h00 – 21h00	☐	Jeudi Qigong santé 18h30 – 19h30	☐
Mercredi Qigong santé 9h15 – 10h15	☐	Jeudi Pilates 19h45 – 20h45	☐
Mercredi Pilates 10h40 – 11h40	☐	Vendredi Pilates 9h15 – 10h15	☐

Je m'inscris à …… cours de Qigong
à ……. cours de Pilates
à ……. cours de Stretching dynamique

J'ai bien noté que :
- cette fiche d'inscription vaut demande de licence à la FFAEMC pour le Qigong et à la FFSPT pour le Pilates et le Stretching
- il est de ma responsabilité de vérifier auprès d'un médecin, avant inscription, que mon état de santé ne présente pas de contre-indications à la pratique de la discipline choisie
- mon engagement porte sur toute la saison et ne pourra éventuellement donner lieu à remboursement partiel, qu'en cas d'accident ou maladie invalidante justifiée par certificat médical.

Enfin, je reconnais avoir lu le règlement intérieur de l'association et je m'engage à le respecter.

Date et signature :