JUDO CLUB LAVALLOIS

JUDO-CLUB LAVALLOIS

JUDO

A partir du 10/09/18

DOJO DAVID DOUILLET :

Pré-judo (2014-2013)

Lundi 17h à 17h30

Mercredi 16h30-17h15

Pré-poussins et poussins (2012-2009)

Lundi 17h30-18h15

Mercredi 17h15-18h30



DOJO GEORGES BENOIT:

Pré-judo (2014-2013)

Mercredi et samedi 14h-14h45

Pré-poussins/poussins (2011-2009)

Mercredi et samedi 14h45-15h45

Benjamins/minimes (2008-2005)

Mardi et vendredi 18h-19h30

A partir de 2004 et adultes

Mardi et vendredi 19h30-21h00



JUJITSU

DOJO GEORGES BENOIT

Lundi 19h45-21h15

Jeudi 19h00-20h30



TAISO

DOJO GEORGES BENOIT

Lundi 18h45-19h45

Mercredi 19h00-20h00

Permanences inscriptions (Dojo Georges Benoit, avenue R. Buron LAVAL)

3/09- 4/09-6/09-7/09 à partir de 17h