Boxing School Plaisir

Salle de boxe - Palais des Sports
Avenue de Geesthacht 78370 Plaisir
Mail : Boxingclubplaisir78@outlook.fr
Tél. : 06 51 11 85 82
https://boxingschoolplaisir.wixsite.com/accueil

JOURS ET HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS
SAISON 2022-2023
(du 6 septembre 2022 au 30 juin 2023)

Jours	Horaires	Disciplines	Coachs
Lundi	17h15-18h00 18h00-19h00 19h00-20h15 20h15-21h30	Baby Boxe (de 4 à 7 ans) Boxe éducative (de 8 à 12 ans) Boxe loisir (à partir de 13 ans) Boxe féminine (à partir de 13 ans)	
Mardi	18h00-19h00 19h00-20h00 20h00-21h00 21h00-22h00	Boxe éducative (de 8 à 12 ans) Boxe loisir (à partir de 13 ans) Boxe féminine (à partir de 13 ans) Cardio-Boxing (à partir de 13 ans)	
Mercredi	17h15-18h00 18h00-19h00 19h00-20h15 20h15-21h30	Baby Boxe (de 4 à 7 ans) Boxe éducative (de 8 à 12 ans) Boxe loisir (à partir de 13 ans) Boxe féminine (à partir de 13 ans)	
Jeudi	17h15-18h00 18h00-19h00 19h00-20h00 20h00-21h00	Baby Boxe (de 4 à 7 ans) Boxe éducative (de 8 à 12 ans) Cardio-Boxing (à partir de 13 ans) Boxe féminine (à partir de 13 ans)	
Vendredi	17h15-18h00 18h00-19h00 19h00-20h15 20h15-21h30	Baby Boxe (de 4 à 7 ans) Boxe éducative (de 8 à 12 ans) Boxe loisir (à partir de 13 ans) Boxe féminine (à partir de 13 ans)	
Samedi	11h00-12h00 12h00-13h00	Boxe éducative (de 8 à 12 ans) Boxe féminine (à partir de 13 ans)	

Fermé pendant les vacances scolaires

Ces horaires sont en cours de validation.
Il est possible qu'ils soient légèrement modifiés début septembre