Estrellas
ÉCOLE DE DANSES CUBAINES

photo

Formulaire d'inscription
Année scolaire 20…… – 20……

Première inscription : ☐ oui ☐ non

☐ inscription individuelle ☐ inscription en couple [1] avec ……

NOM : …… Prénom : ……

Date et lieu de naissance : ……

Adresse :

……

Code postal : …… Ville : ……

Adresse électronique : …… Tel : ……

Compte Facebook : ……

Sélectionnez le(s) cours

Cours à Reichshoffen[2]

☐ Cours de salsa débutants

☐ Cours de salsa intermédiaires*

Cours à Strasbourg[2]

☐ Cours de Ladies' Style*

☐ Cours de danses afro-cubaines

☐ Cours de salsa débutants

☐ Cours de salsa avancés*

* l'inscription à ces cours doit se faire avec l'accord du professeur de danse.
Veuillez consulter le programme hebdomadaire ci-joint.

Sélectionnez la période

☐ à l'année ☐ cours à l'unité 15 € x ……

Tarifs :

1 cours	2 cours	3 cours	Cours supplémentaire
290€ * l'année	395€* l'année	465€* l'année	+ 62€

* 5 % de remise à partir de la 2e année d'inscription ; 10 % de remise pour les inscriptions en couple pour la salsa ; 20 % de remise pour les étudiants et demandeurs d'emploi sous présentation d'un justificatif.[3]

Total à régler : …… € par ☐ chèque par ☐ espèces

(à l'ordre d'Anne-Sophie Tyburn)

Les cours ont lieu toutes les semaines, du 9 septembre 2019 au 11 juin 2020 inclus.
Il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

Fait à …… Signature

le ……

→

Estrellas
ÉCOLE DE DANSES CUBAINES

Un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive est obligatoire pour toute inscription.

1. Pour les inscriptions aux cours de salsa en couple (niveau débutant, intermédiaire et avancé) vous pouvez bénéficier d'une remise de 10 %.
2. **Les cours à Reichshoffen** se déroulent à la Castine au 12 rue du Générale Koenig, dans la salle de l'auditorium au premier étage.
   Les cours à Strasbourg se déroulent au Foyer Sainte Madeleine au 1B, rue du Fossé des Orphelins.
3. Ces offres ne sont pas cumulables. Afin de bénéficier des remises, il vous faut présenter un justificatif (ex : carte étudiant).

NB : Une séance dure 50 minutes.

Conditions générales de vente

Toute inscription ne sera effective qu'après le paiement des cours. Le paiement peut se faire par chèque ou en espèces. Les client·e·s auront 7 jours pour annuler leur inscription s'ils/elles le souhaitent (7 jours ouvrables, en tenant compte de la date indiquée sur le bulletin d'inscription). Passé ce délai, aucun remboursement ne sera possible.
L'établissement se réserve le droit de refuser une inscription ou d'exclure toute personne ne respectant pas le réglement intérieur.

Utilisation de vos données personnelles

L'établissement s'engage à ne divulguer aucune des informations personnelles de ses clients. Celles-ci seront utilisées pour de l'information et de la communication interne entre les clients et l'établissement.

Droit à l'image

Pendant les cours, des photos et des vidéos seront prises dans le but de promouvoir l'école de danse. Celles-ci sont succeptibles d'être diffusées sur les réseaux sociaux et sur le site internet de l'école. L'école se réserve le droit à l'image de ces photos et vidéos et s'engage à ne pas les utiliser contre l'avis de ses clients.

☐ J'autorise l'école à diffuser les photos et vidéos sur lesquelles je me trouve.

☐ Je n'autorise pas la diffusion de photos et vidéos sur lesquelles je me trouve, je m'engage à me retirer du cadre du photographe.

Fait à ……

le ……

Signature avec la mention “lu et approuvé”.

Estrellas
ÉCOLE DE DANSES CUBAINES

Date des cours

Les lundis	Les mardis	Les jeudis
Septembre : 9 – 16 – 23 – 30 Octobre : 7 – 14 Novembre : 4 – 18 – 25 **Pas de cours le lundi 11 novembre.** Décembre : 2 – 9 – 16 Janvier : 6 – 13 – 20 – 27 Février : 3 – 10 Mars : 2 – 9 – 16 – 23 – 30 Avril : 6 – 27 Mai : 4 – 11 – 18 – 25 **Pas de cours lundi 1er juin (pentecôte).** Juin : 8.	Septembre : 10 – 17 – 24 Octobre : 1er – 8 – 15 Novembre : 5 – 12 – 19 – 26 Décembre : 3 – 10 – 17 Janvier : 7 – 14 – 21 – 28 Février : 4 – 11 Mars : 3 – 10 – 17 – 24 – 31 Avril : 7 – 28 Mai : 5 – 12 – 19 – 26 Juin : 2 – 9	Septembre : 12 – 19 – 26 Octobre : 3 – 10 – 17 Novembre : 7 – 14 – 21 – 28 Décembre : 5 – 12 – 19 Janvier : 9 – 16 – 23 – 30 Février : 6 – 13 Mars : 5 – 12 – 19 – 26 Avril : 2 – 9 – 30 Mai : 7 – 14 – 28 **Pas de cours le jeudi 21 mai (ascension)** Juin : 4 – 11.

Connectez-vous sur la page www.estrellas.fr ou sur la page Facebook de l'école pour recevoir toutes les infos sur les stages à venir : « École de danses cubaines - Estrellas ».

Programme des cours hebdomadaires

	Dénomination	Horaires	Lieux
DANSES DE COUPLE	Cours de salsa débutants (lundis)	Tous les lundis à 18h45	La Castine, salle de l'Auditorium au 1er étage 12 rue du Général Koenig 67110 Reichshoffen Accès : Grand parking à l'arrière, accès rue de la Castine.
	Cours de salsa intermédiaires	Tous les lundis à 19h45	La Castine, salle de l'Auditorium au 1er étage 12 rue du Général Koenig 67110 Reichshoffen Accès : Grand parking à l'arrière, accès rue de la Castine.
	Cours de salsa débutants (mardis)	Tous les mardis à 18h	Foyer Sainte Madeleine 1B, rue du Fossé des Orphelins 67000 Strasbourg Accès : -Parking des Bateliers - Tram Gallia - Bus 10 Zurich, Bus 30 Krutenau.
	Cours de salsa avancés	Tous les jeudis à 21h	Foyer Sainte Madeleine 1B, rue du Fossé des Orphelins 67000 Strasbourg Accès : -Parking des Bateliers - Tram Gallia - Bus 10 Zurich, Bus 30 Krutenau.
DANSES INDIVIDUELLES	Cours de Salsa Ladies' Style	Tous les jeudis à 19h	Foyer Sainte Madeleine 1B, rue du Fossé des Orphelins 67000 Strasbourg Accès : -Parking des Bateliers - Tram Gallia - Bus 10 Zurich, Bus 30 Krutenau.
	Cours de danses afro-cubaines	Tous les jeudis à 20h	Foyer Sainte Madeleine 1B, rue du Fossé des Orphelins 67000 Strasbourg Accès : -Parking des Bateliers - Tram Gallia - Bus 10 Zurich, Bus 30 Krutenau.

Descriptif des cours

Les danses de couple

Salsa niveau débutant

Ce cours s'adresse à toute·s celles et ceux qui n'ont jamais dansé. La salsa est une danse de couple où l'homme guide sa partenaire et elle se laisse guider. Vous apprendrez à écouter et comprendre le rythme des musiques cubaines (salsa, timba, son, changui, son-montuno etc.), à communiquer avec votre partenaire, vous apprendrez des pas de base et des figures et, au bout d'un semestre, vous aurez tous les éléments pour pouvoir danser librement en soirée.

Dans un second temps, nous travaillerons également la « Rueda de Casino », une façon de danser typiquement cubaine où les couples se placent en ronde et, grâce à l'annonceur que l'on appelle « La Madre », tous les couples réalisent la passe en même temps.

Salsa niveau intermédiaire

Vous avez déjà fait au moins un an de pratique de la salsa cubaine, vous avez le rythme et connaissez les pas de bases (montuno, mambo, rumba, salsa, casino) et les figures de base (vacilala, enchufala, setenta, coca-cola). Dans ce cours vous developperez et affinerez votre style ainsi que la communication avec votre partenaire. Vous développerez votre vocabulaire et vos connaissances dans la Rueda de Casino.

Salsa niveau avancé

Vous avez déjà 2 à 3 ans de pratique intensive de la salsa cubaine, vous cherchez autre chose que juste des passes et des figures ? Ce cours est fait pour vous.

Vous développerez votre style, vous réaliserez des chorégraphies sur la musique, vous développerez votre écoute et étudierez la musicalités. Un accent sera mis sur la dextérité, le style et la maîtrise de son propre corps. Vous réaliserez également des passes qui vous permettent de développer votre communication avec votre partenaire. Vous deviendrez des danseurs confiants et gracieux , des partenaires de danse idéaux.

Ces cours seront également complétés avec des connaissances sur les différents styles de danses de couple cubaines (le son, le changuí, la rumba) afin de développer votre propre expression corporelle en relation avec la musique.

Les danses individuelles

Salsa Ladies' style

Mesdames, vous avez déjà regardé des danseuses avec admiration de par leur fluidité, leur grâce et leur maitrise ? Vous vous êtes déjà dit « Je voudrais danser comme elle… » ? Cessez d'imaginer et devenez la danseuse que vous souhaitez être, devenez votre model !

Par ce cours, vous apprendrez à maîtriser votre corps, votre tronc et votre coordination. Vous réaliserez des chorégraphies qui vous permettront de développer votre interprétation de la musique. Vous travaillerez votre posture, maîtriserez vos gestes et développerez un style qui vous est propre.

Les pré-requis : avoir le rythme et connaître les pas de base de la salsa.

Les cours de danses afro-cubaines

Appelé le folklore cubaine, ces danses sont aussi variées que la diaspora africaine dans les îles.

Tout comme les autres îles de la mer des Caraïbes, Cuba a connu une immigration importante d'Afrique noire depuis le 15e siècle. Ces esclaves ont apporté avec eux leurs danses et leurs cultures qu'ils ont pu garder et pratiquer plus librement que sur d'autres îles. Ce cours vous propose un voyage dans les racines Africaines de Cuba, des danses Africaines qui ont évoluées en quittant leur continent d'origine. Puissantes, dynamiques et accompagnées d'une multitude de rythmes de tambours, ces danses vous permettront de vous affiner et de vous muscler tout en développant votre dextérité, votre coordination et votre mémoire.

De part la complexité des chorégraphies proposées, ce cours s'adresse principalement à ceux qui ont déjà une base dans les danses afro-cubaines. Pour ceux qui débutent, vous retrouverez LaGreca dans un cours de danses afro-cubaines débutants tous les mardis de 20h à 21h au Fossé des Treize.

Vous souhaitez davantage d'informations ?
Par téléphone : 07 68 65 93 39
ou par mail : salsa.strasbourg.estrellas@gmail.com ou salsa.reichshoffen@gmail.com