AMICALE LAÏQUE DE CHORGES SAISON 2026-2027

Inscription obligatoire avant l'accès aux cours (y compris pendant la période d'essai)
https://www.amicalelaiquechorges.fr

Ouverture des inscriptions : Lundi 7 septembre 2026

ADHÉSION:
~ 22€ pour les enfants nés en 2009 et après
~ 31 € pour ceux nés en 2008 et avant

Réductions accordées à partir du 3e adhérent d'un même foyer :
Si 3 adhésions – 20€ ; si 4 adhésions – 40€ ; etc

ACTIVITÉS: du lundi 14 septembre 2026 au vendredi 18 juin 2027 (*Hors vacances scolaires et jours fériés)*

Florine V.	**PILATES**	Dojo	Lundi 9h15 - 10h00	ados – adultes 25 personnes maxi	**98 € 1 cours** **Ou** **157 € les 2 cours**
	BARRE AU SOL	Dojo	Lundi 10h00 - 10h45	ados – adultes 25 personnes maxi	
	Fit dance kids	Dojo	Jeudi 17h30 - 18h15	CP -6ème 15 enfants maxi	**98 €**
	Zumba®	Dojo	Jeudi 18h30 - 19h15	ados (5ème) – adultes 25 personnes maxi	**98 €**
Anne	**DANSE**	Ecole élémentaire	Mardi 16h30 – 17h30	6-10 ans (CP à CM1)	**125 €**
			Mardi 17h45 – 18h30	Moyenne section: 4 ans révolus et grande section 14 enfants maxi	**98 €**
			Mardi 18h40 – 19h40	11-15 ans (CM2 à 3ème)	**125 €**
			Mardi 19h45 – 20h45	lycéens - adultes	**125 €**
Claire	**ÉNER'GYM**	Dojo	Lundi 17h30 – 18h15	ados – adultes 35 personnes maxi	**98 € 1 cours** **Ou** **157 € 2 cours**
	CUISSES ABDOS FESSIERS	Salle des Fêtes	Lundi 18h30 – 19h15	ados - adultes	
	STEP	Salle des Fêtes	Lundi 19h15 – 20h00	ados – adultes 40 personnes maxi	
	ABDO-STRETCH	Dojo	Mercredi 10h15 - 11h00	ados – adultes 35 personnes maxi	
	CARDIOBOXE	Salle des Fêtes	Mercredi 19h15 - 20h30	ados - adultes	**120 €**
	BIKE	Salle des Fêtes	Mardi 18h30 – 19h15 Mardi 19h30 – 20h15 Mercredi 9h00 – 9h45	ados – adultes 18 places maxi par séance	**Activité sur réservation** **10 € la séance ou** **140 € la carte de 20 séances** (illimitée dans le temps)
Florine R. / remplacée par Benjamin jusqu'en décembre	**ATHLÉTISME DÉCOUVERTE**	Rdv entrée du Parc des Moulettes	**De septembre à décembre** Mercredi 10h00 – 11h00	CP – CE1 12 enfants maxi	**90€**
			De mars à juin Jeudi 17h00 – 18h00		
			De septembre à décembre Mercredi 11h00 – 12h00	CE2 – CM2 12 enfants maxi	**90€**
			De mars à juin Jeudi 18h15 – 19h15		
	BABY MOUV'	Dojo	**De septembre à décembre** Mercredi 9h00 – 9h45	2 ans et 3 ans (accompagnés des parents) 8 enfants maxi	**120 €**
		Salle des Fêtes	**De mars à juin** Mardi 17h30 – 18h15		
Florine R. / remplacée par Sébastien jusqu'en décembre	**CARDIOTRAINING**	Dojo	Jeudi 19h30 - 20h30	ados – adultes 25 personnes maxi	**102 €**
Florine R.	**MARCHE NORDIQUE** (cause maternité, reprise janvier 2027)	rdv Parking Salle des Fêtes	Vendredi 12h15 – 13h15	ados – adultes	~~120 €~~ **75€**
Noémie	**HATHA YOGA**	Dojo	Lundi 18h30 – 19h45 Lundi 20h00 - 21h15 Mardi 18h00 – 19h15 Mardi 19h30 – 20h45 Limité à 1 seul cours par personne	ados – adultes 25 personnes maxi	**145 €**
	YOGA DYNAMIQUE	Dojo	Mardi 12h15 – 13h15	ados – adultes 25 personnes maxi	**145 €**
infos à venir	**DANSE ORIENTALE**	Dojo	Mercredi 18h15 – 19h15	Enfants	**180 €**
			Mercredi 19h15 – 20h15	ados – adultes	**180 €**

AMICALE LAÏQUE DE CHORGES SAISON 2026-2027

Inscription obligatoire avant l'accès aux cours (y compris pendant la période d'essai) :
https://www.amicalelaiquechorges.fr

Johan	**JUDO**	Dojo	Vendredi 17h00 – 17h50	GSM – CP (prêt de kimono possible)	**165 €** (licence FFJ incluse)
			Vendredi 18h00 – 19h00	CE1-CE2-CM1 (prêt de kimono possible)	**165 €** (licence FFJ incluse)
			Vendredi 19h10 – 20h30	CM2 – Ados - Adultes (prêt de kimono possible)	**195 €** (licence FFJ incluse)
	PRÉPARATION AUX GRADES		Vendredi 20h30 – 21h00	ados – adultes	**Offert aux adhérents**
ESF RÉALLON **Date limite des inscriptions : 31 octobre 2026**	**SKI** Cours collectifs avec passage des étoiles	Station de Réallon	Mercredis 6, 13, 20, 27, janvier et 3 février de 14h à 16h + Samedis 16 et 30 janvier de 14h à 16h	A partir de la Moyenne Section	**80 € les 7 cours** **Avec moniteur ESF** **Forfait/Matériel non compris**
	TEAM LOISIR ADOS Cours collectifs loisir			Ados (niveau minimum : Étoile de bronze acquise) 10 personnes maxi	
	SNOW Débutant			A partir de 8 ans 10 personnes maxi	
Catherine	**ATELIER SOPHRO-RELAXATION**	Ecole élémentaire	Jeudi 18h00 – 19h00 Ateliers collectifs tous les 15j	ados – adultes 10 personnes maxi	**160 €**
Raymond	**MODÉLISME**	Sous la salle des fêtes	Mardi après-midi	ados (à partir de 15 ans) adultes	**40 €** + fournitures à la charge de l'adhérent
Colette	**CHORALE FEMME** **« Les Polyphon'ettes »**	Salle St-Pierre	Mardi 18h30 – 20h30	Adultes (femmes)	**175 €**
Karma	**HIP HOP**	Ecole élémentaire	Vendredi 17h45 – 19h00	Ados (12 ans et +)	**180 €**
			Vendredi 19h15 – 20h45	Adultes	**200 €**
Aline	**PILATES**	Salle St Pierre	Mercredi 18h30 - 19h15	ados – adultes 15 personnes maxi	**98 €**
Muriel	**ATELIER EXPRESSION THEATRALE**	Ecole élémentaire	Mercredi 17h15 – 18h15	Enfants (CE2-CM1-CM2) 12 personnes maxi	**200 €**
	ATELIER DE THEATRE FORUM	Ecole élémentaire	Mercredi 18h30 – 20h00 Ateliers tous les 15 j	Ados (Collège-Lycée) 12 personnes maxi	**160 €**
				Adultes 12 personnes maxi	**160 €**

Cours de musique : **Horaires fixés par chaque professeur à la rentrée**					
Simone 06 89 15 90 80	**PIANO**	Salle St Pierre	Mercredi après-midi Cours individuels de 30 min	ENFANTS **500 €**	ADULTES **575 €**
	FLÛTE A BEC	Salle St Pierre	Mercredi après-midi Cours individuels de 30 min	ENFANTS **500 €**	ADULTES **575 €**
Guillaume 06 32 50 84 63 **Réunion de pré-rentrée Mardi 8 septembre 18h Salle St Pierre**	**ACCORDÉON DIATONIQUE**	Salle St-Pierre	Mardi Cours individuels de 30 min	ENFANTS **355 €**	ADULTES **540 €**
	LES SOUKS DU SON	Gymnase Ecole maternelle	Ateliers collectifs Mardi 18h30 – 20h00	ENFANTS **213 €**	ADULTES **250 €**
Kévin 06 79 45 72 85	**PERCUSSION / BATTERIE**	Ancienne bibliothèque (salle au-dessus de l'office de tourisme)	Mercredi Cours individuels de 30 min	ENFANTS **355 €**	ADULTES **540 €**
Félix 06 89 79 50 91 **Réunion de pré-rentrée Mercredi 9 sept. 18h Salle St Pierre**	**GUITARE**	Salle St Pierre	Mercredi matin Cours individuels de 30 min	ENFANTS **450 €** (à partir du CP)	ADULTES **540 €**
			Mercredi matin Cours individuels de 45 min	ENFANTS **660 €** (à partir du CP)	ADULTES **790 €**
Psylvia	**ATELIER EVEIL MUSICAL**	Ecole élémentaire	Lundi 17h00 – 17h45	Enfants 3 ans (Petite Section)	**290 €**
			Lundi 18h00 – 18h45	Enfants 4 à 5 ans (MS/GS)	**290 €**

FORUM DES ASSOCIATIONS

Venez essayez : Mercredi 2 septembre 13h30-17h Cour des écoles

Venez vous renseigner : Samedi 5 septembre 10h-13h boulodrome couvert

Aucune inscription ne sera prise lors du forum