VIVRE EN YOGA



Vos séances de Yoga

LUNDI

Saint xandre . Espace Oxygène . 09h15 . Yin Yoga
Saint xandre . Espace Oxygène . 10h30 . Yoga pour tous . Assouplissement
Salles sur mer . Logis de l'Héronière . 18h15 . Yoga semi-dynamique
Salles sur mer . Logis de l'Héronière . 19h30 . Yin Yoga

MARDI

Clavette . La Ferme de Pommerou . 18h15 . Yoga pour tous . Assouplissement
Clavette . La Ferme de Pommerou . 19h30 . Yoga dynamique

VENDREDI

Saint Médard d'aunis . La Martinière . 09h15 . Yin Yoga
Saint Médard d'aunis . La Martinière . 10h45 . Yoga semi-dynamique

Réservez votre séance en ligne ou par téléphone

à partir de 10 € la séance de Yoga

@vivre_en_yoga @vivreenyoga17 07 60 46 07 22