

Règlement intérieur du club

Comme chaque règlement, il est à connaître et à respecter dès son adhésion. Merci

1. **Saluer** la salle , le professeur et les camarades en entrant et en sortant du Dojang.
2. **Être** à l'heure aux entraînements (Ne pas oublier de prévenir en cas de retard).
3. **Arriver** à l'entraînement avec son DOBOK (tenue), sa ceinture et ses protections.
4. **Avoir** les ongles des mains et des pieds coupés et propres à chaque entraînement.
5. **Ne pas entrer** dans la salle avec des chaussures de ville.
6. **Prévenir** en cas d'absence à l'entraînement ou en compétition (principalement les compétiteurs).
7. **Respecter** la propreté de la salle, des sanitaires et des vestiaires (ranger les affaires correctement).
8. **Respecter** le matériel et le ranger correctement dans les endroits affectés au club.
9. **Respecter** le professeur et vos camarades, pas de bavardages ou de perturbations lors des entraînements.
10. **Être en règles** avec les cotisations ou autres règlements (2 essais gratuits, puis inscription).
11. **Mettre** les survêtements du club lors des déplacements en compétitions, stages....
12. **Lors** des entraînements, les parents ne sont pas autorisés à entrer dans le Dojang.
13. **Pas** de bijoux, de Chewing-gum pendant les entraînements (très dangereux).
14. **Pour** participer aux compétitions, il faut de la rigueur, de la motivation et de l'assiduité.
15. **Ne pas** manger dans la salle d'entraînement.
16. **Les compétiteurs** doivent en chaque début de saison, tamponner leur passeport de Taekwondo: chez le médecin et remplir l'autorisation parentale pour les enfants mineurs (Obligatoire)
17. **Aucun** remboursement de cotisation ne peut être exigé.

Bonne saison sportive

Le président
Bounthanome AKHAMOUNTRY