ACTIVITÉS ENFANTS 2026-2027

Cap jeunes
Du sport et du fun !

MERCREDI

Nos activités

Baby-Gym
Sarah
130 €

Cirque
Arnaud et Marc
160 €

Badminton
Apprentissage - Loisir
Anthony
70 €

SALLE BLEU ECOLE

BABY-GYM
Les petits aventuriers
18 mois - 3 ans
9h - 10h

BABY-GYM
Les petits champions
3 - 5 ans
10h - 11h



SALLE DES SPORTS DU COLLEGE



CIRQUE
4 - 6 ans
16h30 - 17h45

CIRQUE
7 - 9 ans
17h45 - 19h

CIRQUE
10 ans et +
19h - 20h15

COMPLEXE SPORTIF DES SOLLIÈRES



BADMINTON
10 - 15 ans
18h30 - 20h



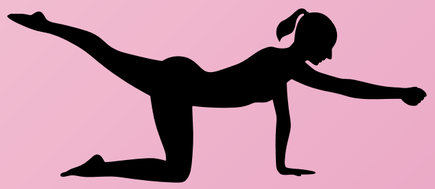
Inscrivez-vous ici !



ACTIVITÉS ADULTES 2026-2027

Nos activités

- **GYM ACTIVE** — Justine — 90€
- **PILATES** — Leslie — 115 €
- **FITNESS** — 115 € par séance — 200 € par soirée
- **Badminton** — Anthony — 70 €



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
CARDIO-TABATA & CARDIO-BOXING (HIIT) — Justine — 19h - 20h	RENFORCEMENT MUSCULAIRE — Lucile 19h - 20h	PILATES — 20h30 - 21h30	Nouveau horaire — GYM ACTIVE — 14h30 - 15h30
STRETCHING POSTURE & MOBILITÉ — Justine — 20h - 21h	ZUMBA — Lucile — 20h - 21h	BADMINTON — Enfants/Parents — Adultes — 18h30 - 20h30	PILATES — 19h - 20h
		BADMINTON — Adultes — 20h30 - 22h30	PILATES — 20h - 21h



Cap jeunes

Du sport et du fun !

Les salles

- SALLE POLYVALENTE
- COMPLEXE SPORTIF DES SOLLIÈRES
- SALLE DES SPORTS DU COLLEGE

Inscrivez-vous ici !