Activités Arts Martiaux Blinois 2026-2027

	Horaires	Activités	lieux	Professeurs	age*	Remarques
Lundi	18h30 - 20h00	Arts Martiaux Vietnamiens (Kung Fu)	Dojo Salle Noël GERARD	Guillaume	14 ans	Tous grades
	20h00 - 21h30	Karaté adultes	Dojo Salle Noël GERARD	Angélique	14 ans	Tous grades
Mercredi	16h30 – 17h45	Karaté enfants	Dojo Salle Noël GERARD	Angélique/Ewen	7 à 17 ans	Tous grades
Mercredi	17h45 – 19h15	K-MIX	Dojo Salle Noël GERARD	Abdel	14 ans	
Jeudi	18h30 - 20h00	Arts Martiaux Vietnamiens (Kung Fu)	Dojo Salle Noël GERARD	Guillaume	14 ans	Plus de 1 an de pratique
Jeudi	20h00 - 21h30	Karaté adultes	Dojo Salle Noël GERARD	Abdel/Ewen	14 ans	Tous grades
Vendredi	*20h45 - 22h15*	Kali escrima (Self défense)	Salle DESTIVELLE	*Abdel*	*14 ans*	
Samedi	14H – 16H	K-MIX	Dojo Salle Noël GERARD	Abdel	14 ans	
Samedi	16h – 17h	Karaté enfants		Akim	7 à 10 ans	
Samedi	17h – 18h	Karaté ados	Dojo Salle Noël GERARD	Akim	9 à 17 ans	
Dimanche	10h – 11h30	Kali escrima (Self défense)	Dojo Salle Noël GERARD	Abdel	14 ans	

**** Les ages indiqués sont une indication et peuvent être adaptés par les professeurs en fonction de la corpulence, De l'expérience et du grade du licencié***