SAISON 2026-2027

18 Cours Qi Gong, 2 COURS MEDITATION, 3 cours TAICHICHUAN

WU DANG, ZHI NENG, BA DUAN JIN, Méridiens, Bannière de Ma

Wang Dui, Les 6 SONS, Les 6 HARMONIES

https://www.esprit-shaoyin.com esprit-shaoyin@orange.fr 06 42 96 41 41

TAICHI CHUAN : TCC

Isabelle Pelet : Instructeur TAI CHI SOCHOKUN, 3ème dan Karaté, DIF FFK, élève de M. So Cho Kun
TAICHI CHUAN QI GONG SOCHOKUN
SOCHOKUN : SCK, Traditionnel XingYi, QI Gong martial et Taichi martial

QI GONG SANTE : QGS MEDITATION ET ZHI NENG :MD/ ZN

Oriane Goll : 3ème Duan QI Gong FFAEMC, CQP MAM, DIF FFK
Brigitte Fafournoux : 2ème Duan Qi Gong, DIF FFK
Hélène Coron : 1er Duan Qi Gong, DIF FFK

Cours hors vacances scolaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cours en visio-conférence	17h30-18h30 QGS Oriane 19h-20h MD/ZN Oriane					
LOCAL ASSOCIATIF SALLE BETHENCOURTEL 1 rue Chiaramonte Gulfi, 60600 Clermont	18h-19h TCC Débutants Isabelle			10h30-11h30 QGS Oriane		
LOCAL ASSOCIATIF SALLE BETHENCOURTEL 1 rue Chiaramonte Gulfi, 60600 Clermont	19h15-20h45 Entrainement TCC avancés Isabelle		19h-20h QGS Brigitte	12h30-13h30 QGS Oriane		
SALLE MONARD 445 rue Guy Boulet 60840 Breuil le sec		11h-12h QGS Oriane			19h30-20h30 SOCHOKUN (mensuel)	
Ecole Pierre Vienot 13 rue Pierre Vienot 60600 Clermont				19h-20h MD/ZN Oriane		
PARTENAIRES						
CAL 20 rue Henri Breuil Complexe Sportif Alex Segher 60600 Clermont	9h15-10h15 QGS Oriane					
CAL 20 rue Henri Breuil Complexe Sportif Alex Segher 60600 Clermont	10h30-11h30 QGS Oriane					
Résidence Autonomie Mouy	14h-15h QGS Oriane					
AMIENS, Envol de la Grue Blanche Maternelle St Germain rue Henri Dunant			16h30-17h45 QGS Oriane			
AMIENS, Envol de la Grue Blanche Maternelle St Germain rue Henri Dunant			18h00-19h15 QGS Oriane			
Mouy MJC, 7 rue Jules Ferry 60250 Mouy					18h30-19h30 QGS Hélène	9h30-10h30 QGS Oriane
Mouy MJC, 7 rue Jules Ferry 60250 Mouy						10h45-11h45 QGS Oriane