Présentation du Hockey Subaquatique

Principe :

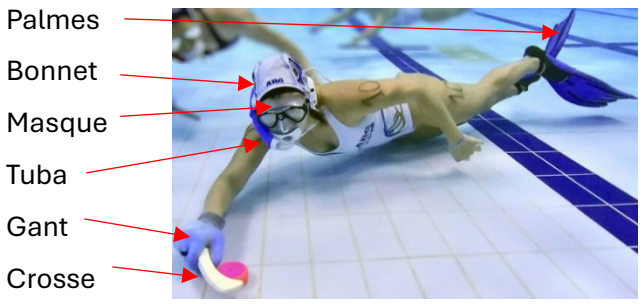
Le Hockey subaquatique est un sport d'équipe qui se joue en apnée sur le fond d'une piscine.

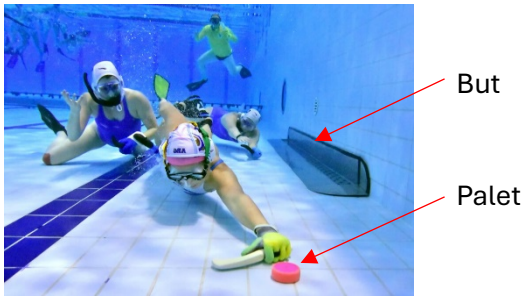
Le jeu oppose deux équipes, chacune constituée de 6 joueurs en action et de 4 joueurs remplaçants.

L'objectif du jeu consiste à pousser, passer ou propulser le palet sur le fond de la piscine, à l'aide d'une courte crosse, afin de le faire entrer dans le but immergé de l'équipe adverse.

C'est un sport complet qui allie physique, technique, tactique et esprit d'équipe.

Equipement :





Une équipe joue bonnets blancs et crosses blanches et l'équipe adverse bonnets bleus et crosses noires.

Pour pratiquer à Asnières-sur-Seine :

Piscine Franck Esposito - club « Asnières Sub' Plongée » (ASP) :

- mercredi de 20h00 à 21h30 pour les adultes et les jeunes de 13 ans minimum,
- jeudi de 18h30 à 19h45 pour les jeunes de 8 à 12 ans.

Essai gratuit, tout l'équipement est prêté.

Contact : hockey@asnieres-sub-plongee.net