LONGAGES
LE FAUGA
MAUZAC

PLANNING
2026-2027
ENFANTS/ADOS/ADULTES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00/10h00 PILATES Fondamental/ intermédiaire LONGAGES Foyer du Rabe Avec Barennes Patricia	10h30/11h30 COURS DE DANSE VARIETE SOLO LE FAUGA Salle des associations Avec Pison Emilie	10h30/11h30 YOGA YIN sur chaise LONGAGES Foyer du Rabe Avec Birard Lise	1 ERE SÉANCE ESSAI	
10h/11h GYM et PILATES SENIORS LONGAGES Foyer du Rabe Avec Barennes Patricia				
16h00/17h00 YOGA YIN LONGAGES Foyer du Rabe Avec Birard Lise		18h30/19h30 CHANT 7/13 ans MAUZAC Avec Miranda Audrey		
17h30/18h30 PILATES Fondamental/ intermédiaire LONGAGES Foyer du Rabe Avec Barennes Patricia		19h30/20h30 CHANT ADOS/ADULTES dès 14 ans MAUZAC Avec Miranda Audrey	19h00/20h00 ZUMBA A partir de 12 ans LE FAUGA Salle des associations Avec Poite Audrey	18h00/19h00 COURS DE DANSE VARIETE SOLO LE FAUGA Salle des associations Avec Pison Emilie
18h30/19h30 STRETCHING / F.A.C. LONGAGES Foyer du Rabe Avec Barennes Patricia	18h30/19h30 PILATES Avancé LONGAGES Foyer du Rabe Avec Barennes Patricia	18h30/19h30 BODY FIT/F.A.C. LONGAGES Foyer du Rabe Avec Laffage Hugo	17h30/18h30 THÉÂTRE 7/13 ans LONGAGES Foyer du Rabe Avec Guesdon Michel	19h00/20h00 BODY FIT/F.A.C. F.A.C. LE FAUGA Salle des associations Avec Laffage Hugo
		19h30/20h15 HIIT LONGAGES Foyer du Rabe Avec Laffage Hugo	18h30/19h30 THÉÂTRE ADOS/ADULTES dès 14 ans LONGAGES Foyer du Rabe Avec Guesdon Michel	20h00/21h00 HYROX WOD LE FAUGA Salle des associations Avec Laffage Hugo

LIEUX :

LONGAGES : Au foyer du RABE, Esplanade du Rabé
MAUZAC : Salle des associations, ancienne Mairie en face du restaurant centre-ville
LE FAUGA : Salle des associations à côté de la mairie portail blanc aller au fond de la cours