COURS 2024 - 2025

06 58 76 24 09
lavoiedutao@gmail.com

LUNDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
YOGA	**TAÏ CHI** **BAGUA ZHANG** **QI GONG**	**TAÏ CHI** **BAGUA ZHANG** **QI GONG**	**TAÏ CHI**
Saint Sauveur d'Aunis **Salle des Vignes** Rue du Huit mai 1945	**Saint Jean de Liversay** **Salle des fêtes**	**Dompierre sur Mer** **Salle Albert Rivas** 5 Rue du Soleil Couchant	**La Rochelle** **Gymnase Ruibet**
Débutant **17H30 - 18H30** Déb & inter **18H30 - 19H30** Avancés **19H30 - 20H45**	**16H - 17H45**	**10H30 - 11H45**	**12H - 14H**
Avec James Nener et Elizabete Reis (dernier cours)	Avec James Nener	Avec James Nener	Avec Jennifer Macavinta
	KUNG FU **KEMPO KARATÉ** **SELF DÉFENSE, KALI SILAT**	**TAÏ CHI**	
	Saint Jean de Liversay **Salle des fêtes**	**Chagnolet**	
	Enfants déb et avancés *(dès 7 ans)* **18H - 19H**	**18H00- 19H00**	
	Adolescents et adultes *(dès 16 ans)* **19H - 21H**	Avec Jennifer Macavinta	
	Avec James Nener	**TAÏ CHI** **BAGUA ZHANG** **QI GONG**	
		Saint Jean de Liversay **Salle des fêtes**	
		19H - 20H30	
		Avec James Nener	
		YOGA	
		Saint Jean de Liversay **Salle des fêtes**	
		17H45 - 18H45	
		Avec James Nener	
		Le Gué d'Alleré 6 Rue du passage à Gué	
		18H - 19H Avec Maryvonne Brunet	
		19H15 - 20H30 Avec Elizabete Reis	